



Ivana Adamíková
Scrum Masterka, KROS

Ťaháčik šťastia

Výsledky, vzťahy, pozitívny mindset

Zaved' si „denník šťastia”.
Myšlienkový, papierový alebo v
počítači. Odchádzaj z práce
s pocitom, ktoré veci sa podarili.

1



Hovor čo si myslíš, buď otvorený.
Zdieľaj dôležité informácie.

2



Buď sám sebou. Neskrývaj
svoje myšlienky a emócie.

3



Prejavuj drobné prejavy
láskavosti, nechaj kolegovi odkaz
v práci, nájdi si čas na rozhovor.

4



Zabav sa aj pri ťažších témach
a vzdaj sa predstavy, že
humor je neprofesionálny.

5



Majme sa navzájom radi.
Priateľiť sa so všetkými nedá,
ale pozitívne pracovné vzťahy
patri medzi dôležité.

6

